



## Talking Table - Life Cafe

Winter-Thema: Licht - Nacht - Schatten

**"Joy and sorrow are the light and shade of life; without light and shade no picture is clear."** (H. I. Khan)

Offene Gesprächsrunde bei Kaffee, Tee und Kuchen, um über das LEBEN zu reden: Was beschäftigt mich? Der Alltag, Hochs und Tiefs, spezielle Ereignisse, meine Kompetenzen - oder was sind aktuelle Herausforderungen? Was bereitet mir Freude? Womit habe ich zu kämpfen? Was macht mir Angst? Wir teilen in einem vertrauensvollen und vertraulichen Rahmen respektvoll unsere Anliegen und Erfahrungen, was uns gerade auf der Seele liegt oder hören einfach zu, jede/r wie er/sie mag ...

Ein Angebot von [www.amba-coaching.ch](http://www.amba-coaching.ch)

Zwecks Planung wird um Anmeldung bis 12h am Vortag gebeten: [amba@amba-coaching.ch](mailto:amba@amba-coaching.ch)

Daten: Herbst-Winter 2023/24, jeweils Sonntag, 16-18h - Daten und andere Zeiten auf Anfrage

Ort: [Röschenzerstrasse 7](#), 4053 Basel (9 Min zu Fuss ab Bahnhof SBB, Eingang Gundeldingen)

Kosten: keine